

## FICHE PEDAGOGIQUE DE LA FORMATION : MANUTENTION MANUELLE

### Objectifs

---

A la fin de cette formation, le stagiaire doit être capable de préserver sa santé par des techniques de manutention correctes et d'assurer sa sécurité et celle des autres personnes concernées lors des opérations de manutention

### Plan de formation

---

#### 1. Cours théorique :

- Les accidents de travail dus à la manutention et aux chutes.
- Analyses de situations à risques.
- Notions d'anatomie.
- Economie d'efforts.
- Recherche d'équilibre.
- Répartition de charges.
- Les postures
- Les charges dans les différents volumes et poids
- Temps et fréquence de manipulation charges
- Les solutions techniques et différents moyens techniques

#### 2. Exercices Pratiques :

- Analyse des charges à manipuler
- Manipulation de charges et corrections des erreurs stagiaires
- Etudes de postes.
- Gestion des énergies

### Démarche pédagogique

---

- Théorie (Exposés – analyses – débats - commentaires)
- Pratique
- Documentation complète

### Durée

---

- 1 jour

### Personnes cibles

---



**VOTRE PARTENAIRE EN SECURITE**

- Les opérateurs de gestion de stock et de conditionnement

### **Animateur**

---

Monsieur H.AKHARRAZ,

Ingénieur de Formation

Diplômé du CNPP France (Centre National de Prévention & de Protection)

17 ans d'expérience en management de la sécurité.

Auditeurs certifié sur la norme OHSAS 18001